



Ausbildung zum Emotionscoach

Mir wird täglich mehr bewusst, wie die Gefühle und Körpersensationen zum Wegweiser für das tägliche Leben werden können, wie wertvoll sie sind und wie kostbar es ist, zu fühlen. Und dennoch haben wir selbst und ganz viele Menschen Angst davor, ins Fühlen zu gehen, die Gefühle zu zeigen und einen angemessenen Ausdruck für sie zu finden. Wie schön wäre es, wenn wir uns selbst und anderen beibringen könnten, liebevoll und konstruktiv mit unseren Gefühlen umzugehen und so die bestmöglichen Ergebnisse im Umgang mit uns selbst und anderen zu erzielen.

Genau dieses Herzensanliegen hat mich dazu veranlasst, einen Kurs für Emotionscoaches zu entwickeln.

Der Kurs

Dieser Kurs zum Emotionscoach richtet sich an Pädagogen, Therapeuten und Menschen, die sich gerade neu orientieren und denen ein neuer Umgang mit Emotionen ein Herzensanliegen ist.

In dieser Ausbildung geht es zum einen um Selbsterfahrung. Von dort aus erkunden wir dann viele verschiedenen Möglichkeiten und Methoden, um Emotionen auf allen Ebenen kennenzulernen und mit Gefühlen umzugehen. Und dann weiten wir das auf die Entwicklung von Fähigkeiten aus, um Kinder und Erwachsene beim Fühlen und Emotionsmanagement zu begleiten.

Der Kurs findet statt in Form einer Online Live Ausbildung, d.h. wir treffen uns 1x pro Woche für zwei Stunden per Zoom. Dort finden die Teachings, Breakout Sessions für die persönliche Erfahrung und Austausch- und Feedbackrunden statt.

So kann alles gleich ausprobiert und umgesetzt werden und hier können auch die Erfahrungen und Auswirkungen besprochen werden.

Inhaltlich geht es um einen grundlegenden Einstieg ins Thema Emotionen, Emotionsverarbeitung, Entwicklungstraumen und ihre Auswirkung auf Emotionen.

Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Umgang mit Emotionen. Das heißt zum Beispiel: Ihre Wahrnehmung; das Beobachten „Metaemotion“, Erdung und Grounding und beruhigende Maßnahmen. Auch lernen wir Interventionen aus verschiedenen Therapierichtungen kennen, wie Emotionalkörpertherapie, Brainspotting, Atemmethoden, Trauma release Techniken, Wingwave, Coaching bei Hochsensibilität, emotionssensibles Lerncoaching, heilsame Kommunikation. Das sind alles wunderbare Methoden, die Körper, Seele und Geist mit einbeziehen und unterstützen.



Das Ergebnis dieses Kurses ist also nicht nur eine Steigerung des Bewusstseins für Emotionen und eine Erhöhung der Eigenerfahrung, sondern tatsächlich das Erlernen von vielen hilfreichen Tools, um mit Kindern und auch Erwachsenen konstruktiv die Emotionen zu nutzen und einen guten Umgang zu finden.

Nach Abschluss dieser Schulung erwerben Sie das Zertifikat des Instituts Entwicklungsheilkunde als **Emotionscoach**

Wie sieht das aus?

Der Kurs geht über 12 Wochen, immer montags von 19- ca. 21 Uhr. Das heißt, Sie erhalten insgesamt 12 Wochen, mindestens 24h Emotionscoaching inkl. Supervision.

Die Module werden aufgezeichnet und stehen dann jeweils zur Verfügung, so dass man bei Verhinderung oder zur Vertiefung nacharbeiten kann.

Geplanter Kursbeginn ist Montag, der 10. Oktober 19 Uhr.

Der Kurs findet fortlaufend jeweils montags statt.

Kosten und Anmeldung

An Kosten fallen einmalig € 777 brutto (fällig am 10.10.22) an oder 3x 273 € (10.Okt/10.Nov./10.Dez) an.

Wenn Sie einen Kollegen oder Freund zum Kurs mitbringen, erhalten beide einen Nachlass von 77 Euro.

Bei finanziellen Engpässen und gleichzeitig großem Interesse an dem Kurs, bitte gerne bei mir melden, dann finden wir eine Lösung.

Wer sich angezogen fühlt, bitte bald anmelden (das Anmeldeformular ist angehängt), gerne auch mit einer kurzen Selbstbeschreibung und Intention für die Kursteilnahme:
info@entwicklungsheilkunde.de

Ich freue mich darauf, mit Ihnen Emotionen zu erkunden und ganz besonders darüber, dass Sie bereit sind, andere darin zu unterstützen und zu begleiten.

Herzensgrüße,

Theresia Maria Stöckl-Drax



ANMELDUNG zur Ausbildung zum Emotionscoach 2022

Bitte diese Anmeldung ausgefüllt per E-Mail oder per Post senden an:

Institut Entwicklungsheilkunde, Bahnhofstr. 10 in 82131 Gauting

E-Mail: info@entwicklungsheilkunde.de

NACH Überweisung der Teilnahmegebühr (bis 10.10.22)
in Höhe von einmalig 777,- €
oder 3 x 273€ (jeweils fällig am 10.10., 10.11, 10.12,2022)
oder 700€ (bei gemeinsamer Anmeldung).

An Dr, Theresia Maria Stöckl-Drax
IBAN: DE74 7116 0000 0009 5665 11
SWIFT-BIC: GENodef1VRR bei der VR Bank Rosenheim

erhalten Sie eine Anmelde- und Zahlungsbestätigung.

Bitte geben Sie als Betreff bei der Zahlung „Ausbildung Emotionscoach 2022“ und
Ihren Vornamen und Ihren Nachnamen an.

Ich melde mich verbindlich zur Ausbildung Emotionscoach 2022 an:

Vorname, Name

Adresszusatz

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Tel. Nr.

Webseite:

Besondere Angaben:

Datum, Unterschrift: